



26. BARMER GEK ALSTERLAUF

Liebe Läuferinnen und Läufer,

vielen Dank für Ihre Anmeldung zum **26. BARMER GEK Alsterlauf Hamburg**.

Wir freuen uns, dass Sie in Hamburg am Start sind. Mit diesen letzten News möchten wir Sie auf den Lauf einstimmen und einige wichtige Informationen für Sie zusammenfassen. Bitte lesen Sie dieses Schreiben sorgfältig durch, damit der Alsterlauf für Sie ein schönes Erlebnis wird.

Startzeiten am Sonntag, 06.09.2015

10.00 Uhr - 10 km-Straßenlauf (ab Jahrgang 2005, 10 Jahre und älter). Die Startaufstellung erfolgt ab 9.40 Uhr.

10.10 Uhr - ca. 1,2 km Schülerlauf (Kinder U8 - Jugend U14, Jahrgang 2002-2009)

Bitte begeben Sie sich rechtzeitig an den Start!

Startnummernausgabe / Nachmeldungen

Sportlermarkt: Jakobikirchhof / Barkhof an der Hauptkirche St. Jacobi (U-Bahn Mönckebergstraße)

Freitag, 04.09.2015 von 14.00 - 19.00 Uhr und am

Sonnabend, 05.09.2015 von 10.00 - 18.00 Uhr

Für Nachzügler ist am Veranstaltungstag / Sonntag, 06.09.2015 ab 7.30 - 9.00 Uhr die Startnummernausgabe geöffnet.

Aber Achtung: Es kann zu Wartezeiten kommen.

Sie erhalten eine Startnummer, die nicht übertragbar ist. Die Startnummer ist gut sichtbar auf der Brust zu tragen und darf nicht verändert werden. Bitte kontrollieren Sie Ihre persönlichen Daten auf der Startnummer und teilen uns evtl. Fehler noch vor Ort oder unter info@alsterlauf-hamburg.de schnellstmöglich mit.

Zeitmessung

Beim Alsterlauf wird der BMS-Chip eingesetzt. Sollten Sie keinen eigenen BMS-Chip besitzen, erhalten Sie mit Ihren Startunterlagen eine kleine Plastikkarte, die mit dem Schnürsenkel ausschließlich am Laufschuh zu befestigen ist. Nur so kann Ihre Laufzeit erfasst werden. Nach dem Lauf muss der Chip im Nachzielbereich abgegeben werden. Bei Nicht-Abgabe müssen wir Ihnen den Chip mit Euro15,- berechnen. Ein eventuell am Laufschuh montierter ChampionChip stört die Zeitmessung nicht.

Funktionsshirt

Es gibt am Veranstaltungswochenende wieder den Verkauf unseres neuen Funktionsshirts. Falls Sie ein Alsterlauf-Funktionsshirt **vorbestellt** haben, verwenden Sie bitte den entsprechend markierten Abschnitt des Beilgebogens zur Abholung. Achtung: Vorbestellte Alsterlauf-Funktionsshirts werden bei Nichtabholung nicht nachgeschickt.

Dualstart / Startblock

Ihre Startblockzuordnung entnehmen Sie bitte dem Aufdruck auf Ihrer Startnummer.

Startblock: **Mönckebergstraße** / Höhe Mönckebergbrunnen (Spitaler Str.)

Startnummer **1 bis 2099** !! Unabhängig von der Startnummer starten alle hella Laufcup-Teilnehmer gemeinsam im Startblock Mönckebergstraße.

Startblock: **Steinstraße** / Höhe Finanzamt

Startnummer **ab 2100** und alle Nachmelder des 10 km-Straßenlaufes starten in der Steinstraße.

Beide Starts des 10 km-Straßenlaufes erfolgen zeitgleich um Punkt 10.00 Uhr. Bis km 1,3 (An der Alster) erfolgt eine getrennte Streckenführung. Ein Überschreiten der Streckenteilung führt in jedem Falle zur Disqualifikation! Bitte bleiben Sie innerhalb Ihrer Streckenführung. Die Laufstrecke ist ausschließlich die durchgehend asphaltierte Fahrbahn. Bürgersteige gehören nicht zur Laufstrecke. Jeder Kilometer ist mit Hinweisschildern markiert.

Kleiderbeutelabgabe

Es gibt wieder Hansetrans-LKW für die Kleiderbeutelabgabe. Nach Startnummern gekennzeichnete LKW stehen am Ende der beiden Startzonen bereit. Nach dem Lauf können Sie dann unmittelbar am Ende der Versorgungszone - in Höhe der Petrikirche - Ihre Beutel wieder von den LKW abholen. Bitte verwenden Sie zur Kennzeichnung Ihrer Taschen den entsprechenden Nummernabschnitt von Ihrem Startnummernbogen.

Zeitzone

Innerhalb der Startblöcke (Mönckebergstraße / Steinstraße) sind Zeitzone nach der erwarteten Zielzeit eingerichtet. Bitte stellen Sie sich gemäß Ihres Leistungsvermögens in der für Sie zutreffenden Zeitzone auf.

Schülerlauf 1,2 km

Der Start des Schülerlaufes erfolgt unmittelbar nach dem 10 km-Straßenlauf um 10.10 Uhr.

NEU: Startpunkt ist die Steinstraße.

Zielverpflegung / Wasserstellen

Bitte trinken Sie ausreichend in den Tagen & Stunden vor dem Lauf.

Start: Auf dem Jakobikirchhof ist eine hella-Wasservorabstelle eingerichtet.

Strecke: Es gibt keine Wasser-/Verpflegungsstellen auf dem Rundkurs um die Außenalster.

Ziel: Die Zielverpflegung heißt Zielverpflegung, weil sie für den Zieleinlauf gedacht ist. Bitte erst NACH dem Laufen bedienen. Unser Premiumsponsor hella wird Sie erfrischen. Außerdem gibt es wieder ERDINGER alkoholfrei.

NEU: Zielbereich Mönckebergstraße / Gerhart-Hauptmann-Platz

Die Auslaufzone führt nach dem Zieleinlauf über den Gerhart-Hauptmann-Platz und die Kleine Rosenstraße zurück in die Mönckebergstraße.

Eine Bitte an die Begleitpersonen: Bitte "verstopfen" Sie die Ziel- / Auslaufzone nicht, sondern erwarten Sie Ihre "Helden" am Ende dieser Verpflegungszone in der Mönckebergstraße.

Toiletten

- Jakobikirchhof: Toilettenwagen sind für Sportler kostenfrei - bitte Startnummer vorzeigen - geöffnet ab 7.00 Uhr
- Rathausmarkt: Toilettenanlage unterhalb der Arkadenkioske - nur 400 Meter vom Start entfernt - geöffnet ab 9.00 Uhr
- Jungfernstieg: Toilettenanlage im U-Bahnhof am Alsteranleger - geöffnet ab 9.00 Uhr
- S-Bahnhof Rathausmarkt: Toilettenanlage - geöffnet ab 9.00 Uhr
- Gerhart-Hauptmann-Platz: Toilettenanlage - geöffnet von 8.00 Uhr bis 13.00 Uhr
- Mobil-Toiletten direkt an den Startlinien

Medaillen

Alle Finisher erhalten ihre Medaille unmittelbar im Zielauslauf am Ende der Kleinen Rosenstraße überreicht.

Soforturkunden

Sie können Ihre persönliche Soforturkunde unmittelbar nach dem Zieleinlauf auf dem Sportlermarkt / Jakobikirchhof für 2,- Euro ausdrucken lassen.

Siegerehrungen

ab ca. 12.00 Uhr auf unserer Bühne auf dem hella Sportlermarkt an der Hauptkirche St. Jacobi:

- Schülerlauf: - jeweils Platz 1, Kinder U8, U10, U12 und Jugendliche U14,
10 km-Straßenlauf: - Gesamtsieger Männer / Frauen, Platz 1-6
- DLV-Altersklassen 1. Platz ab W35/M35 sowie Jugend U14, U16, U18
- Beste Deutsche Platz 1-3

Wir bitten um Verständnis, dass weitere Platzierungswertungen nur in der Ergebnisliste geführt werden.

Die vorläufigen Ergebnisse (Netto- und Bruttozeiten) werden im Internet bereits wenige Stunden nach dem Zieleinlauf unter www.alsterlauf-hamburg.de veröffentlicht. Die Einzelwertung für den Laufcup erfolgt nach der Nettozeit. Für die Ermittlung aller Mannschaftswertungen ist die Nettozeit maßgebend.

Technische Einspruch-/ Korrekturfrist

Reklamationen bezüglich Ihres Ergebnisses werden nur bis **Mittwoch, 09.09.2015 / 24 Uhr** unter der eMail-Adresse info@alsterlauf-hamburg.de entgegengenommen!

Urkundendownload

Nach Ablauf der Einspruchsfrist werden die offiziellen Ergebnisse mit Urkundendownload am Montag, dem 14.09.2015 auf unserer Website www.alsterlauf-hamburg.de veröffentlicht.

Fragen zum BARMER GEK Alsterlauf Hamburg richten Sie bitte an
BMS Sportveranstaltungs GbR, Klaus-Groth-Str. 95, 20535 Hamburg, eMail info@alsterlauf-hamburg.de

Viel Spaß und Erfolg beim diesjährigen BARMER GEK Alsterlauf Hamburg wünschen das Orgateam sowie alle Helferinnen und Helfer.

Stand: 01.09.2015 / BMS