

Steigern Sie jetzt Ihre Herzgesundheit!

Online-Test *HerzCoach* mit individueller Beratung

- ✓ Berücksichtigung bekannter **Gesundheitsdaten** und Risikofaktoren
- ✓ Kostenlose Risikoanalyse per Fragebogen und Berechnung Ihres **Herzalters**
- ✓ Motivierende **Maßnahmenplanung** für Ihre eigene Zielerreichung
- ✓ Die ausführliche **Auswertung** wird Ihnen im Nachgang zur Verfügung gestellt
- ✓ Für **alle Interessierten**, auch wenn Sie nicht bei der BARMER versichert sind



Buchen Sie Ihren Wunschtermin!

- ✓ Ca. 30 Minuten pro Beratung
- ✓ Besonders fürs Homeoffice geeignet
- ✓ Digitales Online-Meeting über Webex Meetings
- ✓ Die Zugangsdaten erhalten Sie 1-2 Tage vor Ihrem Termin
- ✓ Für genauere Ergebnisse halten Sie (falls vorhanden) aktuelle Blutdruck-, Blutzucker und Cholesterinwerte bereit
- ✓ Wählen Sie Ihren Wunschtermin [hier](#)

HerzCoach-Tage

Dienstag, 17.08.2021

Mittwoch, 18.08.2021

Montag, 23.08.2021

Donnerstag, 26.08.2021

Jeweils von 9 bis 16 Uhr

SCAN ME

