Hamburger Meisterschaften 10km Straße im Rahmen des 34. BARMER Alsterlauf Hamburg 03. September 2023 – in Hamburg

Veranstalter:
Hamburger Leichtathletik-Verband

Ausrichter:
BMS Die Laufgesellschaft mbH

Meldungen:
Bis zum **Dienstag, 22. August 2023**
online unter **https://www.alsterlauf-hamburg.de/anmeldung/**

Startberechtigung:
Startberechtigt für die Meisterschaften sind alle Mitglieder der dem HLV angeschlossenen Vereine, die im Besitz eines gültigen Startrechts sind.

Wertungen:
Sind verschiedene Altersklassen in einem Wettbewerb zusammengefasst, werden zunächst alle Teilnehmer in der Männer/Frauenklasse -Hauptwertung- gewertet (Einzel und Mannschaft). Danach erfolgt eine Zusatzwertung für die jeweils ausgeschriebenen Altersklassen. Sollen Angehörige einer älteren Seniorenaltersklasse aus Gründen der Mannschaftswertung in einer jüngeren Seniorenklasse gewertet werden, ist dies in der Meldung ausdrücklich zu vermerken. Die Einzelwertung erfolgt in der gemeldeten Wertungsklasse (z.B. soll ein M50 in der Mannschaft M40/45 gewertet werden, muss die Meldung in der M45 erfolgen).

Einzelwertung:
Männlich:
Hauptwertung: Männer (M20-M85) gem. Durchlaufwertung
Zusatzwertung: Senioren M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85

Weiblich:
Hauptwertung: Frauen (W20-W90) gem. Durchlaufwertung
Zusatzwertung: Seniorinnen W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75, W80, W85

Leistungsstandards:
Bei weniger als drei Teilnehmern je Altersklasse kommen nachfolgende Leistungsstandards zum Tragen*:
M30 – M45 (45:00,00)
W30 – W45 (55:00,00)
M/W 50 – 90 (70:00,00)
*Stand 2023

Mannschaftswertung:
Männlich:
Hauptwertung: Männer (M20-M85) gem. Durchlaufwertung
Zusatzwertung: Senioren M30/35, M40/45, M50/55, M60-M85

Weiblich:
Hauptwertung Frauen (W20-W85) gem. Durchlaufwertung
Zusatzwertung: Seniorinnen W30-45, W50–W85. Die Ermittlung der Einzelwertungen erfolgt nach Bruttozeiten; die der Mannschaftswertungen erfolgen ausschließlich nach Nettozeiten

HINWEIS:
Das Tragen und Nutzen von Kopfhörern jeglicher Art bei der Teilnahme am Meisterschaftslauf ist nicht gestatten und kann zur Disqualifikation durch den Schiedsrichter Straße führen.

Startzeit:
9.00 Uhr !! Ballindamm (Start A) / alle Klassen
Ziel:
Ballindamm (Alstertor)
Einen Streckenplan finden Sie unter:
https://www.alsterlauf-hamburg.de/streckenplan/

Zielschlusszeit: 11:00 Uhr

Siegerehrungen finden direkt nach Zieleinlauf auf der Bühne am Ballindamm statt:
Platz 1-3 m/w Gesamt
Platz 1-3 m/w Hamburger Meisterschaft